



เรื่อง รับสมัครบุคคลผู้เข้าอบรม "ธรรมานามัย รุ่นที่ ๒๒"
มูลนิธิชีวิตพัฒนา ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา
กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

ด้วยมูลนิธิชีวิตพัฒนาในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ จะจัดให้มี “การอบรมโครงการธรรมามัยแก่ผู้สูงอายุ” เพื่อได้มีโอกาสพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองครบ ๓ มิติ คือ พัฒนากาย จิต และ วิถีชีวิต ตามแนวทางทฤษฎีธรรมามัย คือ พัฒนากายนามัย จิตตานามัย และชีวิตานามัย ที่ได้รังสรรค์ในอดีตเพื่อพัฒนาชีวิตบุคคลแบบองค์รวมที่สมบูรณ์ที่สุด ที่ศาสตราจารย์ เรือโท นายแพทย์ อวย เกตุสิงห์ ตั้งแต่อดีต ๗๐ ปีมาแล้ว ซึ่งผู้เข้าอบรมสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและดูแลตนเองให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนและอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขได้ และมีจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์แก่ครอบครัวรวมทั้งผู้อื่นได้เป็นอย่างดี

การอบรมธรรมามัยตามหลักสูตรของมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ นี้ ได้ดำเนินการครั้งแรกในปี พ.ศ.๒๕๔๙ โดยได้จัดการอบรมให้ผู้สูงอายุมาแล้วรวม ๒๑ รุ่น มีผู้ผ่านการอบรม ๑,๓๐๐ คน ในปี ๒๕๖๘ นี้ มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ กำหนดจัดอบรมธรรมามัย รุ่นที่ ๒๒ ขึ้นในวันที่ ๑๘, ๒๕ พฤษภาคม และ ๑, ๗, ๘, ๑๕, ๒๒, และ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๗.๐๐-๑๗.๐๐ น. โดยผู้เข้าอบรมที่ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกจากมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เกี่ยวกับค่าอาหารและค่าฝึกอบรมที่ดำเนินการจัดฝึกอบรมฯ ณ ห้องประชุมสลากกิน แบ่งรัฐบาล ชั้น ๒ อาคารเฉลิมพระเกียรติมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ

สำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้นอกรั้วสถานศึกษาที่ด้านประเพณี&วัฒนธรรม กิจกรรมทักษะทางสังคม และการสานสัมพันธ์ชาวธรรมามัย ณ.ต่างจังหวัด รวม ๒ วัน ๑ คืน มีค่าใช้จ่ายประมาณ ๒,๗๐๐ บาท โดยเป็นค่าอาหาร ที่พัก พาหนะเดินทาง การจัดเลี้ยง และกิจกรรมต่างๆ ตลอดการเดินทาง และการสมัครเป็นสมาชิกธรรมามัย จำนวน ๕๐๐ บาท รวมทั้งค่าเสื้อในการฝึกอบรมและค่ากระเป๋า จำนวน ๕๐๐ บาทนั้น ผู้เข้าอบรมต้องชำระเงินเพิ่มเติมเอง และสำหรับผู้เข้าอบรมที่ไม่สามารถชำระเงินเพิ่มเติมได้ เนื่องจากปัญหาเศรษฐกิจอาจได้รับทุนสนับสนุนค่าใช้จ่ายเป็นรายๆ ตามที่คณะกรรมการคัดเลือกพิจารณาเห็นสมควร

หลักสูตรฯ นี้เป็นการจัดการเรียนรู้ทั้งภาคบรรยาย ภาคปฏิบัติ สัมมนา ประชุมกลุ่ม การนำเสนอ การบูรณาการความรู้ต่างๆ ที่ได้อบรม กิจกรรมการเรียนรู้นอกรั้วสถานศึกษา และการสร้างทักษะทางสังคมเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับประโยชน์สูงสุด

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้ารับการอบรม

๑. ผู้มีอายุระหว่าง ๕๕ ถึง ๗๐ ปี สำหรับผู้ที่มีอายุนอกเหนือจากเกณฑ์นี้จะพิจารณาเป็นรายๆ
๒. สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖) หรือเทียบเท่าขึ้นไป
๓. มีความสนใจเรียนรู้เรื่องสุขภาพ เพื่อนำไปใช้ในการปรับพฤติกรรมสุขภาพ
๔. มีทักษะในการใช้สมาร์ทโฟนโดยใช้แพลตฟอร์มที่จำเป็นได้ เช่น ไลน์ facebook เป็นต้น

๕. สุขภาพแข็งแรง สามารถดูแลตนเองได้เป็นอย่างดีขณะเข้าอบรมและไม่มีอาการป่วย ไข้ ภูมิแพ้ ภูมิแพ้ หรือโรคที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบทุกวิชา และร่วมกิจกรรมการอบรมวิชาการนอกสถานที่ในต่างจังหวัด
๗. หลังจบการอบรมแล้ว ยินดีเข้าร่วมทำกิจกรรมต่างๆ กับมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ จัดขึ้นเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยจิตอาสา ตามโอกาส และเวลาอันสมควร
๘. เป็นผู้ที่มีมนุษยสัมพันธ์อันดีในฐานะสมาชิกธรรมทานามัย และส่งเสริมสนับสนุนงานของมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ได้อย่างต่อเนื่องเพื่อสาธารณกุศล

ผู้สนใจเข้ารับการอบรมธรรมทานามัย รุ่นที่ ๒๒ โปรดติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ เลขที่ ๑๐๑ หมู่ ๙ ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ ๑๐๑๗๐ โทรสาร ๐๒-๔๔๘-๖๕๖๓ อีเมล: Chewitpattana101@gmail.com ทั้งนี้ท่านสามารถดาวน์โหลดใบสมัครจากเว็บไซต์ของมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ได้ที่ "www.Chewitpat.org" หรือ สมัครได้ที่สำนักงานบริหารจัดการมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ โดยกรอกข้อมูลใบสมัครใน google forms จาก QR Code โดยยื่นใบสมัคร หรือ กรอกข้อมูลใบสมัครใน google forms ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

ผู้สนใจได้อ่านและทราบถึงประกาศความเป็นส่วนตัวของมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ดังกล่าวเข้าใจดีแล้ว และท่านยินยอมให้มูลนิธิฯ เก็บ รวบรวม ใช้ เผยแพร่ หรือประมวลข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน ตามที่ระบุไว้ในประกาศความเป็นส่วนตัว (Privacy Notice)

การคัดเลือกผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม หลังปิดรับสมัคร กรรมการคัดเลือกจะทำการคัดเลือกผู้สมัคร โดยมีผู้ได้รับสิทธิ์ในการเข้ารับการอบรมฯ ทั้งสิ้น จำนวน ๘๐ ท่าน โดยมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ จะโทรแจ้ง และ/หรือมีหนังสือตอบรับให้เข้ารับการอบรมฯ ทราบ ซึ่งท่านจะต้องตอบยืนยันสิทธิ์ด้วยตนเองจึงจะถือว่าสมบูรณ์ จากนั้นมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ จะได้แจ้งรายการรายละเอียดต่างๆ เพื่อเตรียมตัวเข้ารับการอบรมต่อไป

ผู้ประสานงานการอบรม: (๑) นางปราณี ประดิษฐ์ และ (๒) นางสาวกรรณต์ บำรุงสุข

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ ๐๒-๔๔๘-๖๕๖๑, ๐๘๑-๘๔๔-๒๒๙๔, ๐๘๖-๗๗๒-๐๓๕๗

LINE ID : KU22AP

ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๗

(นายแพทย์สุรศักดิ์ สัมปัตตะวนิช)

ประธานโครงการธรรมทานามัย
และกรรมการมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ



ประกาศความเป็นส่วนตัว
(Privacy Notice)