



เรื่อง รับสมัครบุคคลผู้เข้าอบรม “ธรรมานามัยรุ่นที่ ๒๓”
มูลนิธิชีวิตพัฒนา ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา
กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

ด้วย มูลนิธิชีวิตพัฒนา ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้จัดให้มีการอบรมโครงการ “ธรรมานามัย” แก่ผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้มีโอกาสพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้ได้ครบ ๓ มิติ คือ พัฒนากาย (กายานามัย) พัฒนาจิต (จิตตานามัย) และพัฒนาวิถีชีวิต (ชีวิตานามัย) ตามแนวทางของโครงการธรรมานามัย ที่ ศาสตราจารย์ เรือโท นายแพทย์อวย เกตุสิงห์ เป็นผู้ให้กำเนิด อันจะทำให้ผู้เข้าอบรมสามารถพัฒนาตนเองให้มีสุขภาพกายและจิตดี สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า สามารถสร้างประโยชน์แก่สังคมและบุคคลอื่นๆ ได้อย่างดี

การอบรม “ธรรมานามัย” เริ่มดำเนินการครั้งแรกในปี พ.ศ.๒๕๔๙ โดยได้จัดการอบรมมาแล้วรวม ๒๒ รุ่น มีผู้ผ่านการอบรม ๑,๔๙๙ คน ในปี พ.ศ. ๒๕๖๙ นี้ มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ จะได้จัดการอบรม “ธรรมานามัยรุ่นที่ ๒๓” ขึ้นในวันอาทิตย์ที่ ๑๙,๒๖ เมษายน และ ๓,๑๐,๒๔,๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๗.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ซึ่งเป็นการจัดอบรมเฉพาะวันอาทิตย์รวม ๖ วัน จัด ณ ห้องประชุมสลากกินแบ่งรัฐบาล ชั้น ๒ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ในบริเวณมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้ารับการอบรม

๑. อายุระหว่าง ๕๕-๗๐ ปี
๒. จบการศึกษา ไม่ต่ำกว่าปริญญาตรี เทียบเท่า
๓. สุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคติดต่อร้ายแรง
๔. สามารถเข้าร่วมการอบรมในวันอาทิตย์ ระหว่างเวลา ๐๗.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ได้ครบทั้ง ๖ วัน และร่วมกิจกรรมฝึกอบรมนอกสถานที่และเชื่อมความสัมพันธ์แบบพักค้าง ๒ วัน ๑ คืน ในวันที่ ๑๖-๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๙
๕. เป็นผู้มิจิตอาสา มีมนุษยสัมพันธ์อันดีกับหมู่คณะ

ผู้สนใจเข้ารับการอบรม โปรดติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม และยื่นใบสมัครได้ที่สำนักงานบริหารจัดการ
มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ เลขที่ ๑๐๑ หมู่ ๙ ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน จังหวัดกรุงเทพฯ ๑๐๑๗๐
โทรสาร ๐-๒๔๔๘-๖๕๖๓ E-mail Chewitpattana101@gmail.com ทั้งนี้ท่านสามารถ Download ใบ
สมัครจาก Website ของมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ได้ที่ www.Chewitpat.org ยื่นใบสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ปิดรับสมัคร วัน ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘

การคัดเลือกผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรมหลังปิดรับสมัคร จะทำการคัดเลือกสัมภาษณ์ ผู้ที่ได้รับสิทธิเข้า
รับการอบรมทั้งสิ้นจำนวน ๘๕ คน โดยมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ จะมีหนังสือตอบรับให้เข้ารับการอบรม และแจ้ง
รายละเอียดอื่นๆให้ทราบต่อไป

การรับสมัคร สมัครได้ที่สำนักงานบริหารจัดการ มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ทุกวันในเวลา ราชการ

ผู้ประสานงานการอบรม นางปราณี ประดิษฐ์

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ ๐-๒๔๔๘-๖๕๖๑

นางสาวธनिया อารีย์วงศ์สถิตย์

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ ๐๘๙-๘๘๓-๗๗๑๑

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต)

ประธานกรรมการ

มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา

กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์