



เรื่อง รับสมัครบุคคลผู้เข้าอบรม “ธรรมานามัยรุ่นที่ 21”
มูลนิธิชีวิตพัฒนา ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา
กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

ด้วย มูลนิธิชีวิตพัฒนา ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้า พี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้จัดให้มีการอบรมโครงการ “ธรรมานามัย” แก่ผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้มีโอกาสพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้ได้ครบ 3 มิติ คือ พัฒนากาย (กายานามัย) พัฒนาจิต (จิตตานามัย) และพัฒนาวิถีชีวิต (ชีวิตานามัย) ตามแนวทางของโครงการธรรมานามัย ที่ ศาสตราจารย์ เรือโท นายแพทย์ อวย เกตุสิงห์ เป็นผู้ให้กำเนิด อันจะทำให้ผู้เข้าอบรมสามารถพัฒนาตนเอง ให้มีสุขภาพกายและจิตดี สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า สามารถสร้างประโยชน์แก่สังคมและบุคคลอื่นๆ ได้อย่างดี

การอบรม “ธรรมานามัย” เริ่มดำเนินการครั้งแรกในปี พ.ศ.2549 โดยได้จัดการอบรมมาแล้วรวม 20 รุ่น มีผู้ผ่านการอบรม 1,225 คน ในปี พ.ศ. 2567 นี้ มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ จะได้จัดการอบรม ธรรมานามัยรุ่นที่ 21 ขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 12, 19, 26 พฤษภาคม และ 2,8,9,16,23 มิถุนายน 2567 เวลา 07.30 – 17.00 น. ซึ่งเป็นการจัดอบรมเฉพาะวันอาทิตย์รวม 7 วัน จัด ณ ห้องประชุมสลาภกนิแบ่งรัฐบาล ชั้น 2 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา

มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้ารับการอบรม

1. อายุระหว่าง 55-70 ปี
2. จบมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) หรือเทียบเท่าขึ้นไป
3. มีทักษะในการใช้สมาร์ทโฟนในการสื่อสารเรื่องต่างๆ กับมูลนิธิฯ
4. สุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคติดต่ออันตราย
5. สามารถเข้าร่วมการอบรมในวันอาทิตย์ ระหว่างเวลา 07.30 – 17.00 น. ได้ครบทั้ง 6 วัน ตามหลักสูตรที่วางไว้
6. หลังจบการอบรมแล้ว ยินดีเข้าร่วมทำกิจกรรมต่างๆกับมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ตามโอกาสและเวลาอันเหมาะสม
7. เป็นผู้ที่มีจิตอาสา มีมนุษยสัมพันธ์อันดีกับหมู่คณะ

ผู้สนใจเข้ารับการอบรม โปรดติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมที่มูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ เลขที่ 101 หมู่ 9 ถนนบรมราชชนนี แขวง
ฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170 โทรสาร.0-2448-6563 E-mail Chewitpattana101@gmail.com ทั้งนี้ท่าน
สามารถ Download ใบสมัครจาก Website ของมูลนิธิชีวิตพัฒนาฯ ได้ที่ “www.Chewitpat.org” ยื่นใบสมัครได้
ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 2 เมษายน พ.ศ.2567

การคัดเลือกผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม หลังปิดรับสมัคร กรรมการคัดเลือก จะทำการคัดเลือกผู้ได้รับ
สิทธิเข้ารับการอบรมทั้งสิ้นจำนวน 75 ท่าน โดยมูลนิธิฯจะมีหนังสือตอบรับให้เข้ารับการอบรม ทราบ ซึ่งท่านจะต้อง
ตอบยืนยันสิทธิ์ด้วยตนเองจึงจะถือว่าสมบูรณ์ จากนั้นมูลนิธิฯ จะได้แจ้งรายการละเอียดเพื่อเตรียมตัวเข้ารับการอบรม
นี้ต่อไป

การรับสมัคร สมัครผ่าน Website ของมูลนิธิฯ หรือสมัครได้ที่สำนักงานบริหารจัดการ มูลนิธิชีวิต พัฒนา
ทุกวันในเวลาราชการ

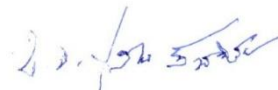
ผู้ประสานงานการอบรม นางสาวเยาวลักษณ์ คณาธรรม

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ 02-448-6461, 081-844-2294 Line ID : KU22AP

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 4 มกราคม พ.ศ.2567

พลเรือเอก



(หม่อมเจ้าปุสาณ สวัสดิวัตน์)

ประธานกรรมการ

มูลนิธิชีวิตพัฒนาในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

และประธานโครงการธรรมานามัย